



# Reunião Geral de Professores

No dia 3 de setembro de 2024, às 16:30h, na cantina dos alunos teve lugar a formalização do início do ano escolar 2024|2025 com a realização da Reunião Geral de Professores.

A Diretora do Agrupamento deu as boas-vindas a todos os docentes e fez uma breve caracterização desta instituição, informando que há trezentos e trinta e dois docentes e cento e cinquenta turmas no agrupamento, com maior incidência no ensino regular, do ensino secundário e que aumentou o número de alunos interessados pela matrícula nesta escola.

Referiu, ainda, que o projeto educativo do agrupamento tem sido concretizado com êxito, pois verifica-se que está a formar jovens que são ativos e que na sua maioria conseguem atingir os seus objetivos .

Em resultado do concurso nacional de professores, este ano foram colocados no Agrupamento muitos professores em quadro de nomeação definitiva e aproveitando a presença de todos os docentes, fez a apresentação da direção e dos responsáveis dos departamentos curriculares. A terminar a sua intervenção lembrou que até ao início das atividades letivas há muito trabalho que envolve os diretores de turma e respetivos conselhos, grupos disciplinares, encarregados de educação e receções aos alunos. Também solicitou a envolvimento de todos nos diferentes projetos que vão ser implementados e inscritos no plano anual de atividades.

O subdiretor do Agrupamento, Eusébio Fertusinhos, deu informações sobre os horários, a distribuição de serviço, a lista dos diretores de turma, pormenorizou que há 264 professores do quadro de agrupamento, 59 em mobilidade interna e 9 em mobilidade por condições específicas e que o agrupamento tem praticamente todos os docentes colocados. A terminar fez um agradecimento a todas as equipas que trabalharam na distribuição de serviço, na elaboração das turmas e na criação dos horários. A diretora teve a palavra final, oferecendo uma esferográfica e um bloco a todos os presentes e convidando-os para um lanche.





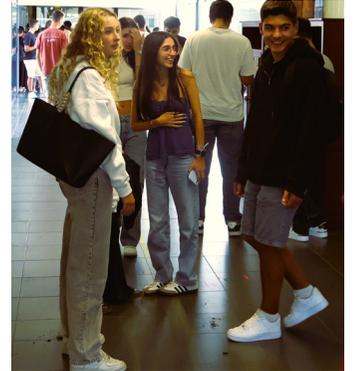
# Agrupamento de Escolas Carlos Amarante

Newsletter n.º 15 | 2024\_2025 - 1.º Período | GCI

## Receção aos alunos - 12 de setembro de 2024

No dia doze de setembro de 2024 começaram as atividades letivas do agrupamento de escolas Carlos Amarante. Foi neste dia que todos os alunos com renovações ou novas matrículas tiveram a oportunidade de conhecerem os seus diretores de turma.

Os diretores de turma reuniram-se com as suas turmas, prestaram informações úteis aos alunos, quer pedagógicas, quer administrativas, auscultaram as opiniões dos alunos e deram provimento às perguntas destes. No fim, foram os alunos convidados a visitarem as instalações da escola e conhecerem os diferentes serviços disponíveis no agrupamento.



## Semana Europeia do Desporto - 23 a 30 de setembro, Braga

O desporto e a atividade física são essenciais para melhorar a saúde, o bem-estar físico, psicológico e mental, sendo um fator indispensável na promoção da qualidade de vida dos cidadãos. Seguindo este preceito, a Semana Europeia do Desporto (SED), uma iniciativa da Comissão Europeia, que tem como objetivo promover o desporto e a atividade física em toda a Europa, junto de todos os cidadãos, desenvolveu um conjunto de iniciativas que pretendem contribuir para alcançar este propósito em vários países e cidades Europeias. Como tal, Braga associou-se a este evento, sendo uma cidade jovem e em ascensão ativa quanto ao desenvolvimento e promoção da atividade física para todos. Assim, no âmbito destas comemorações, no dia 27 de Setembro, a nossa escola recebeu a Exma Sra. Vereadora do Desporto, Sameiro Araújo e Miguel Caldas, divisão Desporto, Juventude, Associativismo e Participação Cívica, assim como três atletas Olímpicas, Mariana Machado, Jéssica Augusto e Tamila Holub.



O objetivo desta iniciativa tinha como princípio a sensibilização dos alunos dos Cursos Técnicos de Desporto do 2º e 3º ano para o facto do desporto de alto rendimento ser perfeitamente compatível com o percurso académico. Para isso as atletas convidadas partilharam as suas experiências desde o início da sua carreira, bem como o percurso académico feito em paralelo. Não faltaram momentos para incentivar à prática regular de atividade física, bem como a criação e hábitos de vida saudáveis. Neste encontro os alunos puderam, ainda, colocar as suas dúvidas e satisfazer as suas curiosidades quanto ao tema do desporto de alto rendimento, a sua prática em paralelo com a vida académica, bem como participação em competições importantes como os Jogos Olímpicos. Foi, sem dúvida, um momento profícuo de partilha e sensibilização.





## Visita de Estudo Erasmus+

### Fomenta Parcerias Internacionais para Promoção da Saúde Escolar na Escola Básica de Gualtar

No dia 9 de outubro de 2024, a Escola Básica de Gualtar, em Braga, foi palco de uma significativa visita de estudo no âmbito do projeto europeu Erasmus+, integrando o SHE4AHA – Health throughout life, um programa que visa a promoção da saúde no contexto escolar. O evento, que decorreu na Escola Básica de Gualtar, do Agrupamento de Escolas Carlos Amarante, teve como objetivo a partilha de boas práticas de promoção da saúde e o fortalecimento da cooperação internacional entre escolas e universidades. A receção teve início pelas 15h00, com a participação do Coro Escolar, ensaiado pela professora Ana Paula Matos, seguido da intervenção da Diretora do Agrupamento, Hortense Lopes, que endereçou as boas-vindas a todos os participantes, realçando o impacto do projeto SHE (Schools for Health in Europe) na criação de ambientes escolares mais saudáveis. Isabel Rodrigues, Adjunta da direção da Escola Básica de Gualtar, sublinhou o compromisso da escola em promover o bem-estar de todos os alunos, integrando o tema da saúde nas várias dimensões do currículo.

Um dos momentos altos da visita foi a apresentação da equipa de facilitadores do projeto SHE4AHA. O projeto dinamizado na Escola Básica de Gualtar – “(Re)Construir uma Escola Saudável, alunos como catalisadores do bem-estar Físico, Social e Emocional”- foi apresentado pela professora Cristina Gonçalves. A apresentação consistiu na partilha da experiência da implementação do projeto, reforçando a importância da utilização de estratégias pedagógicas voltadas para o bem-estar físico e emocional dos alunos, sob a orientação da equipa responsável pelo projeto, composta por Margarida Alves (coordenadora), Cristina Gonçalves, Marta Krus e Raquel Malheiro. Esta equipa, em colaboração com docentes responsáveis por outros projetos, como o Eco-Escolas, e com vários docentes de diferentes áreas e anos de escolaridade, tem desempenhado um papel essencial na promoção de atividades que incentivam o bem-estar na comunidade escolar.

É de salientar o papel fundamental da Professora Dr<sup>a</sup> Teresa Vilaça, docente da Universidade do Minho, no acompanhamento científico do projeto, trazendo o seu conhecimento especializado na área da educação para a saúde.

Além das apresentações dos projetos das escolas de Braga que aderiram a este desafio, o evento contou com um lanche intercultural, organizado com o apoio do programa REEI – Rede de Escolas em Educação Intercultural e da equipa responsável pela coordenação da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento. O lanche ofereceu uma variedade de alimentos típicos de diversas culturas, destacando a importância de um ambiente escolar inclusivo e saudável. Este momento refletiu o envolvimento dos estudantes na construção de uma comunidade escolar mais consciente e ativa na promoção da saúde.

No encerramento do evento foi destacada a importância de parcerias como a do SHE e a Universidade do Minho para a criação de políticas educativas mais saudáveis e sustentáveis e o importante papel do Erasmus+ na promoção de projetos de inovação pedagógica e de cooperação internacional. Com este evento ficou reforçado o compromisso das escolas de Braga, nomeadamente do nosso Agrupamento na promoção da saúde, realçando o papel crucial da Comunidade educativa, docentes e investigadores na criação de uma educação que valoriza o bem-estar global dos seus alunos.





## Outubro Rosa na Escola Básica de Gualtar

### Juntos na Prevenção do Cancro da Mama



Ao longo do mês de outubro, a Escola Básica de Gualtar participou na Campanha de Luta Contra o Cancro da Mama com implementação de várias atividades. Os alunos elaboraram laços cor de rosa e trabalhos que foram expostos na sala do aluno, com o objetivo de passar mensagens de sensibilização a toda a comunidade escolar. Esta iniciativa destacou a importância do autocuidado e reforçou o alerta de que a prevenção é essencial e pode salvar vidas.

Cuidar da saúde é o primeiro passo no combate ao cancro de mama e a prevenção é, sem dúvida, nossa maior aliada!

Professora: Margarida Lopes



## 5 de outubro de 1910 - dia da Proclamação da República

Sob a crença combativa de Machado dos Santos, na Rotunda, apoiado por soldados e populares armados, sem nunca baixar a guarda, num ato revolucionário e heroico, ligado à confusão provocada por um carro de um diplomata que içava uma bandeira branca pretendendo conferenciar com estes combatentes, ao início da manhã do dia 5 de outubro, levou a que os lutadores da Rotunda entendessem que o governa capitulava. Entre os dias 3 e 4 de outubro, no rio Tejo, os cruzadores Adamastor, S. Rafael e D. Carlos bombardeavam o Palácio das necessidades. Tudo isto força o Rei D. Manuel a fugir e pelas nove horas do dia 5 de outubro de 1910, o político José Relvas assomou à varanda da Câmara Municipal de Lisboa para proclamar a implementação da República.

A Carlos Amarante evoca esta data com um busto alusivo à República, cartazes e desdobráveis que abordam aspetos históricos desta revolução.





## Peça de teatro “Querida Sofia”

FORÚM BRAGA

10 de outubro – dia Mundial da Saúde Mental

No dia 10 de Outubro de 2024 as turmas do 10.º ano da ESCA deslocaram-se ao Fórum Braga para assistir à peça dramática “Querida Sofia”.

“Querida Sofia” é uma reflexão sobre os desafios que os jovens enfrentam na sociedade contemporânea. Este trabalho pretende promover a sensibilização em torno de problemáticas, como a toxicodependência, a violência no namoro e a violência doméstica, que são impactantes e que em muito influenciam as vivências dos jovens na sociedade atual. Sendo a escola uma parte integrante dessa sociedade e tendo como papel fundamental educar para a cidadania, a Escola Profissional Profitecla de Braga chama a si a responsabilidade de fazê-lo através de uma peça dramática escrita por Catarina Fernandes e representada por alunos do projecto ProfiMOVE.

Esta atividade foi dinamizada pela equipa do Projeto de Educação para a Saúde (PES) da ESCA em parceria com a Escola Segura/PSP .

## Dia da Hispanidade, uma porta aberta ao Novo Mundo



No âmbito da celebração do Dia da Hispanidade, criada para recordar a chegada de Cristóvão Colombo à América (no dia 12/10/1492) e a conexão que foi estabelecida entre os dois mundos, que na época se desconheciam, foi organizada uma exposição temática na Biblioteca da ESCA. Para receber os visitantes, os alunos de Espanhol procederam à recriação de miniaturas de trajes típicos dos 21 países que partilham a língua espanhola como língua oficial e à apresentação de personalidades famosas, bandeiras e objetos que consideraram mais representativos de cada país.

No âmbito desta viagem pelo mundo hispânico, organizou-se também uma sessão com duas convidadas especiais, Raquel Vargas, de Múrcia, Espanha (professora a realizar o programa de Job Shadowing Erasmus+ na ESCA) e Ninoska Rojas, de Caracas, Venezuela (licenciada em Comunicação Social e Relações Públicas) que apresentaram com um entusiasmo cativante os seus respetivos países, perante o olhar atento dos alunos do 10.º ano de Espanhol das turmas de PEAC, PM, TPI e TDIE.



Para encerrar as celebrações desta efeméride, as convidadas foram entrevistadas pelos alunos Henrique Primo e Nathan Santos (10.º TPI), concretizando-se assim o primeiro episódio do programa ESCA TALKS, uma experiência de comunicação radiofónica, resultante da parceria entre o Grupo de Espanhol, o Clube Europeu e a Rádio dinamizada pela Associação de Estudantes da ESCA.

Professoras Lurdes Martins e Rosário Cacholas





## DIA DE MUERTOS.

### Uma tradição mexicana que perdura nos tempos

No âmbito da celebração do “Día de Muertos”, selecionamos uma tradição mexicana de origem indígena, cujas raízes remontam às civilizações pré-hispânicas, distinguida pela UNESCO (em 2003) como Obra Mestra do Património Oral e Intangível da Humanidade e que está intimamente relacionada com a valorização do ciclo da vida, pela homenagem aos antepassados.

Para assinalar esta efeméride, na sua dimensão estética e cultural, partindo da análise de fragmentos dos filmes “Coco” (direção de Lee Unkrich) e “007 Spectre” (direção de Sam Mendes), os alunos foram desafiados a organizar uma exposição temática e a participar no Concurso Nacional “Catrin’Arte”, explorando a figura de “La Catrina” (personagem de José Posada), como representação humorística da morte. Os trabalhos criados pelos alunos de Espanhol do 3.º Ciclo e do Ensino Profissional das turmas de PEAC, PM, TPI, TD e TDIE foram expostos na Biblioteca da ESCA e na entrada principal da Escola Básica de Gualtar. Procedeu-se à seleção dos trabalhos que irão representar o nosso agrupamento neste concurso nacional, organizado pelo grupo “Sin fronteras, profesores de Español en Portugal”.

No âmbito da exploração destas tradições ancestrais que integram o património vivo do México e do mundo, organizou-se uma entrevista conduzida pela aluna Adriana Carrico (10.º TDIE) ao Professor Marco Antonio Castillo, que nos transmitiu, a partir da cidade de Morélia (no estado mexicano de Michoacán), a sua profunda reflexão sobre efemeridade da vida e sobre a importância de que se reveste a valorização do passado na plena compreensão do tempo presente, presenteando-nos com um emotivo testemunho, de quem ano após ano vivencia estas tradições com a sua própria família.



E assim se concretizou o segundo episódio do programa ESCA TALKS, uma experiência de comunicação radiofónica, resultante da parceria entre o Grupo de Espanhol, o Clube Europeu e a Rádio dinamizada pela Associação de Estudantes da ESCA.

## Dia Mundial da Poupança

No Dia Mundial da Poupança, que se comemora a 31 de outubro, o Eco Escolas em articulação com a disciplina de matemática, da escola básica de Gualtar e com o apoio do Município de Braga, teve o prazer de receber o economista, Dr. Paulo Brito do RACE (Rede de Apoio ao Cliente Bancário), para a atividade, “Literacia Financeira”. Esta foi dirigida a alunos de 5º ano de escolaridade, com o objetivo de informar e alertar os mais jovens para o uso do dinheiro, contribuindo para que sejam consumidores mais responsáveis e conscientes.

Professora: Fátima Gaspar





## Semana da Alimentação - 14 a 18 de outubro (páginas 6, 7 e 8)

### Escola Secundária Carlos Amarante

No âmbito da comemoração do Dia Mundial da Alimentação, que se celebra anualmente no dia 16 de outubro, durante a semana de 14 a 18 de outubro decorreram, na ESCA, algumas atividades dinamizadas pela equipa do Projeto de Educação para a Saúde (PES) que visaram a sensibilização da comunidade escolar para os benefícios de uma alimentação saudável e a adoção de estilos de vida saudáveis e sustentáveis.

- Exposição de cartazes informativos sobre alimentação e hábitos de vida saudável na sala do aluno;
- Pirâmide dos alimentos (distribuição dos alimentos por grupos e por quantidades recomendadas para uma alimentação saudável);
- Distribuição de fruta durante a semana da alimentação na comunidade escolar;
- Dia Mundial da Alimentação – 16 de Outubro – o grupo de Educação Física concretizou uma aula coletiva de aeróbica localizada e step, no Pavilhão da ESCA, para alunos de várias turmas. Esta Mega aula de Atividade Física de conteúdos variados constou de diferentes modalidades físicas, a saber: aquecimento de ginástica aeróbica, orientado pelas professoras estagiárias do Grupo de Educação Física, Marta Cardoso e Rita Lopes; seguido de uma aula de step, orientada pela Professora Marta Alves; trabalho de condição física, com a participação dos professores estagiários também do Grupo de Educação Física, José Costa e José Alves e relaxamento muscular, orientado pelo professor Sérgio Veiga. A aula contou com a participação ativa de 7 turmas, tendo-se notado a alegria, entusiasmo e dedicação dos alunos.

Por fim, foi distribuída uma peça de fruta a todos os participantes. A organização agradece, ainda, ao Ginásio Holmesplace pelo empréstimo de steps.

Esta Mega aula de Atividade Física de conteúdos variados constou de diferentes modalidades físicas, a saber: aquecimento de ginástica aeróbica, orientado pelas professoras estagiárias do Grupo de Educação Física, Marta Cardoso e Rita Lopes; seguido de uma aula de step, orientada pela Professora Marta Alves; trabalho de condição física, com a participação dos professores estagiários também do Grupo de Educação Física, José Costa e José Alves e relaxamento muscular, orientado pelo professor Sérgio Veiga. A aula contou com a participação ativa de 7 turmas, tendo-se notado a alegria, entusiasmo e dedicação dos alunos.

Por fim, foi distribuída uma peça de fruta a todos os participantes. A organização agradece, ainda, ao Ginásio Holmesplace pelo empréstimo de steps.

**UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL, COMEÇA PELAS TUAS ESCOLHAS!**





# Agrupamento de Escolas Carlos Amarante

Newsletter n.º 15 | 2024\_2025 - 1.º Período | GCI

## Jardim de Infância de Gualtar

A semana da alimentação foi vivida neste Jardim com muita animação.

Realizamos muitas atividades: a confeção de gomas saudáveis, de pão, realização de muitos trabalhos, jogos, canções e conto de inúmeras histórias.

Terminamos a semana com a apresentação pelas educadoras da dramatização com fantoches da história: “o capuchinho vermelho e o lobo bom”.

Abaixo estão as fotos ilustrativas da nossa semana da alimentação.

Nas fotos 1 e 2 poderão ver a confeção de gomas saudáveis.



Foto 1

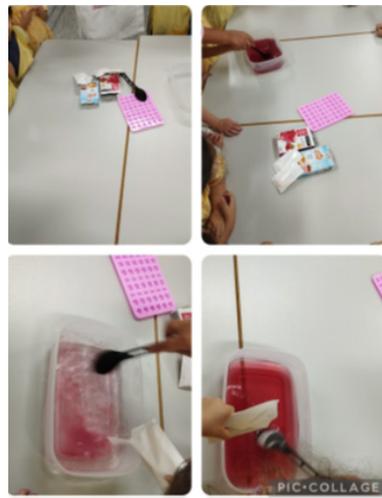


Foto 2

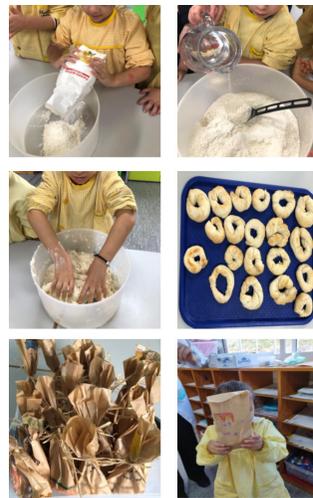


Foto 3

Nas fotos 3 e 4 vemos a confeção de pão, que os meninos puderam degustar e levar para casa.

Na foto 5 vemos a dramatização da história mencionada acima.

Nas fotos 6, 7, 8, 9 e 10 podem ver alguns dos trabalhos realizados pelos quatro grupos do Jardim de Infância de Gualtar.



Foto 4



Foto 5



Foto 6



Foto 7



Foto 8  
Os nossos pratos saudáveis



Foto 9  
Registo da dramatização da história: “Capuchinho vermelho e o lobo bom”.

Foto 10: Registo da sopa de casa.





## Escola Básica de Gualtar

### Promovendo Hábitos Saudáveis e Sustentáveis: Um Mês de Ação na Nossa Escola

Durante o mês de outubro, a escola Básica de Gualtar viveu um verdadeiro movimento em prol da saúde e sustentabilidade! Integrando os projetos Escola Promotora de Saúde (EPS) e Eco-Escolas, em articulação com os grupos de Ciências Naturais e Inglês, foram dinamizadas várias atividades inspiradoras para celebrar o Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro) e reforçar a importância de uma alimentação equilibrada e sustentável.

#### Atividades realizadas

- 7º e 8º Ano: Aprender para Mudar

Os alunos assistiram à reportagem “Somos o que Comemos”, que mostrou o impacto negativo de maus hábitos alimentares, como o excesso de açúcar e sal, e como podemos melhorar a saúde.

- No âmbito da disciplina de CN os alunos das turmas do 8º ano construíram o mural coletivo “Receitas sustentáveis: vegetal, local e sazonal”

- Exposição de Trabalhos

Os trabalhos criados nas aulas de Ciências Naturais foram expostos na escola, ajudando a sensibilizar todos para a importância de uma boa alimentação.

- Mural “Açúcar Escondido”

Os alunos do 9º ano analisaram rótulos alimentares e criaram um mural que alerta para os perigos do consumo excessivo de açúcar. Este projeto chamou a atenção de toda a comunidade escolar.

- Campanha Solidária contra o Desperdício Alimentar

Numa iniciativa solidária e inovadora, alunos que não consumissem o pão ou a fruta durante o almoço podiam colocá-los em cestos à disposição dos colegas, promovendo a partilha e evitando o desperdício. Uma ação simples, mas com um impacto positivo!

- Prato Limpo, Desperdício Zero

No âmbito do projeto Eco-Escolas, esta atividade contou com a colaboração entusiástica dos alunos, que monitoraram o desperdício alimentar em cada turma. Além disso, incentivaram os colegas a aderir ao conceito de prato limpo e a disponibilizar os alimentos não consumidos para quem deles precisasse. Um verdadeiro exemplo de responsabilidade e cidadania!

#### Sensibilização para Todos: Juntos por um Futuro Mais Saudável e Sustentável

Foram dinamizadas sessões dinâmicas sobre alimentação saudável, dieta mediterrânica e redução do desperdício alimentar. Estas sessões demonstraram, de forma prática e envolvente, como pequenas mudanças podem gerar um impacto positivo na nossa saúde e no meio ambiente.

Numa colaboração com o Município de Braga, a Dr.ª Ana Rita Araújo conduziu sessões educativas sobre “Desperdício Alimentar”, dirigidas aos alunos de 6.º e 7.º ano. Foi uma oportunidade valiosa para refletir sobre a importância de evitar o desperdício, proteger recursos preciosos e abraçar práticas mais conscientes.

A atividade “Sustentabilidade à Minha Mesa”, promovida em parceria com a ATAHCA, tornou evidente a importância de uma alimentação saudável e sustentável. Foram explorados temas como a origem dos produtos, os métodos de produção e a sazonalidade, destacando o valor de escolher alimentos locais e regionais. Esta atividade, inserida na Semana da Alimentação Sustentável, também celebrou a nossa herança gastronómica, com destaque para a maçã porta-da-loja – uma joia regional, perfeitamente adaptada ao clima e solo locais. Os alunos tiveram a oportunidade de experimentar o sabor inigualável deste fruto, reforçando a importância de valorizar os tesouros da nossa terra.

**As variadas atividades realizadas constituíram um verdadeiro convite e oportunidade para fazer escolhas mais responsáveis e ajudar a construir um futuro melhor. Juntos, podemos fazer a diferença!**





# Agrupamento de Escolas Carlos Amarante

Newsletter n.º 15 | 2024\_2025 - 1.º Período | GCI

## Grupo de Alunos Representa Escola

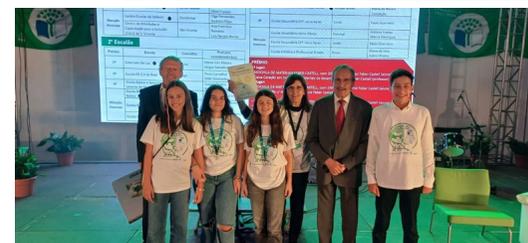
na Cerimónia do Galardão Bandeiras Verdes

No passado dia 10 de outubro, em Torres Novas, um grupo de alunos do programa Eco-Escolas, acompanhado por duas professoras, marcou presença na cerimónia do Galardão das Bandeiras Verdes. A iniciativa, promovida pela Associação Bandeira Azul da Europa (ABAAE), destacou o esforço e o compromisso ambiental das escolas ao longo do último ano letivo.

A atribuição da Bandeira Eco-Escolas é um reconhecimento do trabalho desenvolvido em prol da sustentabilidade e da educação ambiental, reforçando a importância da consciência ecológica nas comunidades.

Agradecemos ao Município de Braga pelo apoio inestimável, garantindo o transporte dos alunos e professoras para a cerimónia do Galardão das Bandeiras Verdes, em Torres Novas. Este gesto demonstra o compromisso do município com a educação ambiental e com o incentivo às boas práticas de sustentabilidade, contribuindo para o reconhecimento do trabalho desenvolvido pelas nossas Eco-Escolas.

Professoras Fátima Gaspar / Raquel Malheiro / Luísa Azevedo



## Semana da Circularidade: Sustentabilidade na Educação

O Município de Braga promoveu de 21 a 25 de outubro a Semana da Circularidade e a Escola Básica (2º e 3º ciclo) aderiu a esta iniciativa que destaca a importância da sustentabilidade e da economia circular.

Com o apoio do Município de Braga, realizamos diversas atividades, incluindo o projeto “Essential - Estabelecendo a bioprodução sustentável de fragrâncias e aromas naturais”. Este projeto, apresentado no dia 22 de outubro na biblioteca da escola, pela Dr.ª Lucília Domingues, da Universidade do Minho, onde as turmas do 9.ºA e do 9.ºE, tiveram a oportunidade de explorar soluções inovadoras e ecológicas na produção sustentável. Esta experiência proporcionou aos alunos uma visão prática sobre os desafios e as oportunidades no campo da sustentabilidade.

Um outro projeto, com a empresa Braval, onde tivemos o prazer de receber o Dr. Pedro Machado, que de uma forma apelativa consciencializou os nossos alunos para a importância da recuperação de materiais recicláveis, aumentando a consciência ambiental dos utilizadores do Sistema da Braval, S.A, aumentando os níveis de eficiência da separação atualmente existente e otimizando todo o sistema de recolha e tratamento dos recicláveis, de forma a conseguir-se uma diminuição de refugos que são depositados em aterro sanitário.

Agradecemos ao Município de Braga pelo apoio, que foi essencial para a realização desta semana dedicada à consciência ambiental e ao futuro do planeta.



(Eco-Escolas de Gualtar)

## O Dia Europeu das Línguas festeja Camões na Escola Básica de Gualtar

Na semana de 23 a 27 de setembro, toda a escola teve a oportunidade de vivenciar a importância da diversidade linguística na Europa. O Conselho da Europa e da Comissão Europeia instituiu, desde 2001, o Dia Europeu das Línguas (DEL), que se celebra todos os anos no dia 26 de setembro.

Sob o lema “Os 500 anos de Luís de Camões”, os nossos alunos das diversas escolas do 1º ciclo, da EBG e da ESCA, nas disciplinas de Português e Línguas Estrangeiras, exploraram e desenvolveram um trabalho variado, no qual, para além de conhecerem um pouco da diversidade linguística europeia, foram ao encontro dos textos de Camões. Toda essa participação, nas diferentes turmas, foi colocada em mensagens escritas em pequenos “post-it”, cartazes e t-shirts colocados no grande placar da Sala do Aluno e em diferentes espaços das diversas escolas.

Na EBG, o resultado foi uma galeria de mensagens escritas, fáceis de ler e que coloriram, de forma divertida, todo o espaço comum, ora vejam! Nas restantes escolas os alunos realizaram diferentes trabalhos que podem ser vistos no padlet criado para o efeito.

(<https://padlet.com/cristinajesusgoncalves/dia-europeu-das-l-nguas-2024-kxelp7p08i5rsj81>)





## O exército da horta, sempre a reciclar e sementeira de árvores autóctones

Reportagem fotográfica dos alunos e alunas de EBJI de Este S. Pedro, que testemunha as diferentes atividades desenvolvidas por estes em alguns momentos das atividades letivas do primeiro período.



(Reportagem fotográfica dos alunos e alunas da EBJI de Este S. Pedro)



## Semana Europeia dos Resíduos na EB de Gualtar

No passado dia 8 de novembro, às 10h, realizou-se o 1º Conselho Eco-Escolas.

Contamos com a presença de alunos, professores, assistentes operacionais e dos nossos estimados convidados: o Eng. Altino Bessa e a Eng<sup>a</sup> Ana Cristina Costa, do Município de Braga, pelouro do ambiente; a Dr.<sup>a</sup> Cátia Gomes e Dr.<sup>a</sup> Lurdes Rodrigues, da Associação de Pais; o Prof. Vítor Moreira Martins, da Casa da Ciência e Planetário de Braga, a Dr.<sup>a</sup> Isabel Rodrigues e Dr.<sup>a</sup> Isabel Dias, da direção da escola.

No final, tivemos o prazer de contar com a Prof.<sup>a</sup> Ana Paula Matos e o seu coro para a cerimónia do hastear da Bandeira Verde, um momento especial e de grande importância. Esta bandeira representa o trabalho desenvolvido na nossa escola, na área ambiental, através da dinamização de vários projetos.

Parabéns, Escola de Gualtar!

**Eco-Escolas, rumo a um futuro mais sustentável!**



## Semana Europeia dos Resíduos na EB de Gualtar (19 novembro)

No dia 19 de novembro, no âmbito da Semana Europeia dos Resíduos, o Eco-Escolas da EB de Gualtar promoveu duas oficinas que destacaram a importância da reutilização e valorização de resíduos:

### Oficina de Reciclagem de Papel:

dirigida a três turmas do 2.º ciclo, esta atividade contou com a presença de uma técnica do Pelouro do Ambiente da Câmara Municipal de Braga que orientou a oficina. Os alunos aprenderam a transformar papel usado em novas folhas, reforçando a importância da reciclagem e da economia circular. A partir das folhas, agora recicladas, nascerão as páginas de um lindo herbário!!!

### Oficina Lamparinas de Calor para a Ucrânia:

duas turmas do 3.º ciclo participaram nesta iniciativa solidária, dinamizada pela Associação Luso-Ucraniana de Braga. Usando materiais de desperdício - latas, cartão e restos de velas - os alunos criaram lamparinas de calor destinadas a apoiar as populações ucranianas durante o inverno, promovendo simultaneamente a consciência ambiental e humanitária. Estas atividades, que contaram com o apoio de professores de diferentes disciplinas, reforçam o compromisso da nossa escola com a sustentabilidade e a solidariedade, mostrando como pequenos gestos podem ter grande impacto.

**Juntos, fazemos a diferença!**

Professoras: Fátima Gaspar, Raquel Malheiro e Nuna Magalhães





## Semana da Ciência – 2024/2025

### Atividade AstroArte – 7º ano

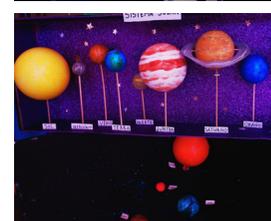
Os alunos do 7º ano da Escola de Gualtar demonstraram que a imaginação não tem limites na disciplina de Físico-Química! Através da atividade AstroArte, mergulharam no vasto tema do Espaço e criaram trabalhos que agora estão em exibição no átrio da escola.

Este desafio tinha um objetivo claro: inspirar os jovens a explorar a beleza e os mistérios do Universo, criando representações artísticas de corpos celestes, astros e outros objetos relacionados com a Astronomia. Pretendeu-se que utilizassem materiais de baixo custo ou reutilizados, mostrando que a sustentabilidade pode caminhar lado a lado com a criatividade.

A exposição reflete o empenho, o talento e o entusiasmo dos alunos, que encontraram formas únicas de traduzir os conhecimentos adquiridos, em criações visuais impactantes. Planetas coloridos, cometas brilhantes, galáxias criativas, telescópios, missões espaciais e até satélites feitos de materiais reciclados, são apenas algumas das obras que podem ser apreciadas por toda a comunidade escolar.

Esta iniciativa não é apenas sobre aprender ciência; é uma oportunidade de despertar a curiosidade, a consciência ambiental e a capacidade de transformar ideias em realidade.

Grupo Disciplinar de Físico-Química



## Eco Escolas e Escola Promotora de Saúde

### Mobilizam Jovens na Luta contra a Violência Doméstica

No passado dia 25 de novembro, os alunos do 7.º F da Escola de Gualtar, integrados no programa Eco-Escolas e em articulação com a Escola Promotora para a Saúde, realizaram uma ação simbólica e de sensibilização para assinalar o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres. Orientados pela professora Margarida Lopes, os jovens voluntários plantaram arbustos no espaço escolar, num gesto que uniu a consciência ambiental à defesa de causas sociais.

A plantação de arbustos, além de embelezar o espaço escolar, foi escolhida como símbolo de esperança, renovação e proteção, reforçando a mensagem de que é possível construir um futuro mais seguro e livre de violência. A iniciativa, liderada pelos próprios alunos, destacou-se pelo seu caráter pedagógico e inspirador, sensibilizando a comunidade escolar para a necessidade de combater a violência doméstica e promover valores de respeito e igualdade.

Os participantes sublinharam a importância de envolver as gerações mais novas em projetos que promovam a consciência social e ambiental. A atividade reafirma o papel da Escola de Gualtar enquanto promotora de um ambiente inclusivo e educativo, onde a união de esforços pode gerar mudanças positivas tanto na comunidade escolar como na sociedade em geral.

Com este gesto, as Eco-Escolas e a Escola Promotora para a Saúde consolidam o seu compromisso com a educação integral dos jovens, fomentando valores que trazem benefícios para o bem-estar coletivo e a sustentabilidade.



(Professora Margarida Lopes/Eco Escolas/EPS)



## Natal 2024 do agrupamento de escolas Carlos Amarante

### Jantar de confraternização (Gabinete de Comunicação e Imagem)

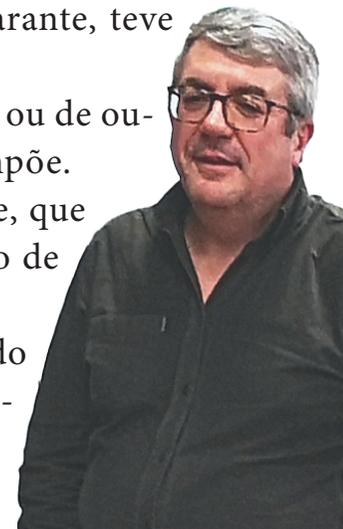
No dia 19 de dezembro, pelas 20 horas, na cantina da Escolas Secundária Carlos Amarante, teve lugar o tradicional “Jantar de Natal 2024”, promovido pela direção.

Com muitas inscrições de professores, assistentes operacionais, técnicos administrativos ou de outras áreas da educação, a sala estava cheia e bem decorada à maneira natalícia, como se impõe.

Sob o “comando” do professor Eusébio Fertusinhos, principal orientador desta atividade, que com muito empenho, força de vontade e carinho se entrega a esta “causa”, colocando tudo de forma a haver um momento natalícia agradável, feliz e social.

Após o refinado jantar de Natal, não faltaram as fotografias junto ao belo cenário recriado pelo professor Nuno Pereira e o momento de baile, com proposta musical do professor António Paulo.

Que o próximo ano traga, no mínimo, a mesma festividade de natal, com a mesma intensidade de ânimo e felicidade, que tão bem é caracterizado por este agrupamento nesta manifestação tradicional.



Prof. Eusébio Fertusinhos

