

**CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO DISCIPLINA: Modalidades Coletivas e Individuais UFCD 9448 – Ténis - iniciação**

Área	Descritores do Perfil do Aluno (*)	Aprendizagens Essenciais	Instrumentos/ Rubricas de avaliação	Ponderação
Capacidades e Conhecimentos (70%)	Respeitador do outro e da diferença (A, B, E, F, H)	-Dominar os regulamentos e regras do Ténis e do programa Play ans Stay  -Dominar a terminologia do Ténis;  -Saber explicar e executar os batimentos fundamentais do Ténis – direita, esquerda, serviço, volei, smash e amortie	Exercícios critério	60%
	Questionador/ Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J)			
Capacidades e Conhecimentos (70%)	Autoavaliador/ Heteroavaliador (transversal às áreas)	-Saber explicar e executar os batimentos fundamentais do Ténis – direita, esquerda, serviço, volei, smash e amortie	Ficha de avaliação / Trabalho de pesquisa	10%
	Participativo/ Colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autónomo (B, C, D, E, F, G, I, J)			
Atitudes e valores (30%)		Participação Efetiva (assiduidade; pontualidade, realização das tarefas propostas; posse e utilização adequada do material obrigatório na sala de aula)	Observação Direta - Grelhas de observação e registo	10%
		Empenho (interesse/empenho; atenção/concentração; autonomia na realização de tarefas; tipo de intervenções na aula; capacidade de iniciativa)		10%
		Cidadania (relacionamento interpessoal; cooperação; mediação de conflitos; solidariedade)		10%

(\*) A - Linguagens e textos; B - Informação e comunicação; C - Raciocínio e resolução de problemas; D - Pensamento crítico e pensamento criativo; E - Relacionamento interpessoal; F - Desenvolvimento pessoal e autonomia; G - Bem-estar, saúde e ambiente; H - Sensibilidade estética e artística; I - Saber científico, técnico e tecnológico; J - Consciência e domínio do corpo.