

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO - DISCIPLINA: Modalidades Coletivas e Individuais UFCD 9443 – Râguebi - iniciação

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO Ano Letivo 2024/2025

Área	Descritores do Perfil do Aluno (*)	Aprendizagens Essenciais	Instrumentos/ Rubricas de avaliação	Ponderação
Capacidades e Conhecimentos (70%)	Respeitador do outro e da diferença (A, B, E, F, H)	•Reconhecer os valores do râguebi e código de conduta. •Aplicar os conceitos relativos ao plano de segurança e procedimentos em caso de lesão e emergência. •Identificar a metodologia de ensino dos jogos preparatórios. •Aplicar as leis dos jogos preparatórios aos escalões Sub 8 a Sub 14, diferenciando as faltas técnicas de outras infrações.	Exercícios critério	30%
	Questionador/ Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J)		Situação de jogo	30%
	Autoavaliador/ Heteroavaliador (transversal às áreas)		Questionários (orais / escritos)	10%
Atitudes e valores (30%)	Participativo/ Colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autónomo (B, C, D, E, F, G, I, J)	Participação Efetiva (assiduidade; pontualidade, realização das tarefas propostas; posse e utilização adequada do material obrigatório na sala de aula)	Observação Direta - Grelhas de observação e registro	10%
		Empenho (interesse/empenho; atenção/concentração; autonomia na realização de tarefas; tipo de intervenções na aula; capacidade de iniciativa)		10%
		Cidadania (relacionamento interpessoal; cooperação; mediação de conflitos; solidariedade)		10%

(*) A - Linguagens e textos; B - Informação e comunicação; C - Raciocínio e resolução de problemas; D - Pensamento crítico e pensamento criativo; E - Relacionamento interpessoal; F - Desenvolvimento pessoal e autonomia; G - Bem-estar, saúde e ambiente; H - Sensibilidade estética e artística; I - Saber científico, técnico e tecnológico; J - Consciência e domínio do corpo.